



LES PROMENADES EQUESTRES

ACCÈS PLAGE NORD
débutant : 35mn - confirmé : 20mn

ACCÈS PLAGE SUD
débutant : 1h - confirmé : 45mn

LA PLAGE
débutant : 3h - confirmé : 2h

LA FORÊT
débutant : 3h30 - confirmé : 2h15

FORÊT DUNES PLAGE
confirmé uniquement (galop 3) : 2h15

 PASSAGE SUR LA PLAGE À MARÉE BASSE AUTORISÉ LA SEMAINE.
 LE WEEK-END, AUTORISÉ AVANT 10H OU APRÈS 21H

INFOS :

- Point d'observation
- Office de tourisme
- Parking
- Toilettes

POMPIERS - 18 / 112
S.A.M.U. - 15
COMMISSARIAT DE POLICE - 17
MÉDECIN DE GARDE
 (+33) 3 21 71 33 33
OFFICE DU TOURISME
 (+33) 3 21 06 72 00
HÔTEL DE VILLE
 (+33) 3 21 06 72 72